



Roots7の

# チームビルディング研修

絆ビルディング



非日常の体験が、  
チームの結束力と創造力を引き出し、  
組織の未来を切り拓く。



## 4つの効果

1

自ら考え行動する力、人とのつながりを深める力、新しい価値を生み出す力を高める

2

問題を的確に捉え、解決へ導く力と、先を見据えて最適な戦略を立てる力を高める

3

組織の一体感を高め、成果への責任感を強化する

4

困難に負けない強い心を育み、仕事の効率と成果を高める



# PROGRAM

## 研修プログラム



## ベースプラン（1Day）

ご予算：1Day 2.5万円～/1人あたり  
最低実施人数6人～

1Day	レクリエーション 説明・目的意識の共有
	実践ワーク①
	実践ワーク②
	お食事タイム
	実践ワーク③
	実践ワーク④
	クロージング・リフレクション 振り返り

※カスタマイズ可能です。

## 多彩な実践ワーク

課題に応じた実践ワークを  
選択・カスタマイズできます。

田植え

収穫

薪割り

竹を利用したクラフト

ヨガ

アウトドア料理

# PROGRAM

## 研修プログラム



## 選択可能な研修プログラム



**田植え**（“泥臭い仕事”への向き合い方が変わり、主体性が育つ）



**ネイチャーゲーム**（コミュニケーションと一体感の向上）



**薪割り**（目標達成のための試行錯誤が、困難を乗り越える力を養う）



**竹を利用したクラフト**（クリエイティブな問題解決力の向上）



**アウトドア料理**（限られたリソースの中で成果を最大化する力）



**ヨガ**（ストレス解消とリフレッシュ効果、マインドフルネス）

ここでご紹介したプログラム以外にも、多彩なチームビルディング・研修プログラムをご用意しております。

貴社の目的やご要望に合わせたカスタマイズも可能ですので、お気軽にご相談ください。

## 主体性・創造性

“泥臭い仕事”への向き合い方が変わり、  
主体性が育つ



田植えは地道な作業ですが、これをやらなければ米は育ちません。泥に手を突っ込みながら「やらされる仕事」ではなく、「自ら動くことの大切さ」に気づきます。

さらに田植えを通じて自然に触れ、五感を刺激することで脳が活性化し、新しい発想やひらめきを生み出す機会になります。



## 課題解決力

### クリエイティブな問題解決力の向上



竹という扱いが難しい素材を使うことで、試行錯誤を繰り返しながら「どうすればうまく作れるか」を考える機会が生まれます。

限られた資源の中で最適解を見つけ出す力が養われ、業務での創造的な課題解決にも活かされます。



## 折れない心

### 目標達成のための試行錯誤が、 困難を乗り越える力を養う



初めて薪割りをする人は、最初の一撃では割れないことがほとんど。

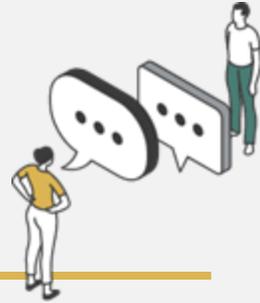
「どう斧を振り下ろせばよいか?」「どこに当てれば効率的か?」  
と考え、試行錯誤を繰り返す必要がある。

これはビジネスにおける課題解決のプロセスと同じであり、失敗を  
乗り越える力が養われる。



## コミュニケーションと一体感

限られた資源の中で協力し、  
成功体験を共有



限られた時間と資源の中で、役割分担や意思決定を行うことで、リーダーシップとフォロワーシップの重要性を体感できます。

作業分担や情報共有を適切に行うことで、円滑なコミュニケーションの大切さを学びます。非言語的な合図や短い言葉での指示伝達も重要になります。



# CASE

## 導入実績



## 名古屋市 IT企業 様 in Roots7

### 自然の中で、関係がスムーズに

コロナ禍で少しぎこちなくなってしまった人間関係も、大自然の中での共同体験を通して、自然と風通しの良い関係に。非日常の環境だからこそ、心がほぐれ、コミュニケーションが生まれました。



day1	レクリエーション 説明・目的意識の共有
	野菜収穫
	薪割り
	鮎の掴み取り
	昼食
	田植え
	ヨガ
	振り返り



# CASE

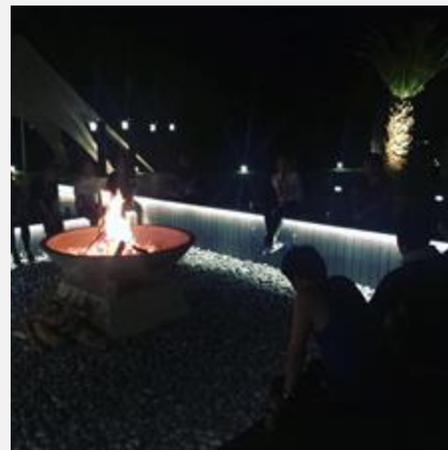
## 導入実績



## 日本回転寿司協会 様 in Roots7

### 非日常の協働体験で、コミュニケーション力と学びを育む

自然の中での協働作業を通して、率先して相手に働きかける大切さや、自己開示の重要性を体感。資源の大切さや段取り力も実感できます。  
全国の回転寿司店の皆さまにご参加いただき、各店舗の人材育成や課題について、体験を交えながら情報を共有し、学び合う場となりました。



day1	レクリエーション 説明・目的意識の共有
	実践ワーク①
	実践ワーク②
	夕食
	実践ワーク③
day2	天体観測
	朝食
	ヨガ
クロージング・リフレクション 振り返り	



# CASE

## 導入実績



## ライオンズクラブ様 in Roots7

### 共同体験で、家族や仲間との絆が深まる時間を

自然の中での共同体験を通じて、普段の生活ではなかなか味わえない時間を過ごすことで、家族同士の交流も自然と増え、以前よりもお互いの距離がぐっと近づきました。子どもたちも楽しそうで、私たち大人同士も新たな発見があり、貴重な体験になりました。



day1	野菜収穫
	収穫した野菜でカレー作り
	釜炊きご飯
	バーベキュー



# CASE

## 導入実績

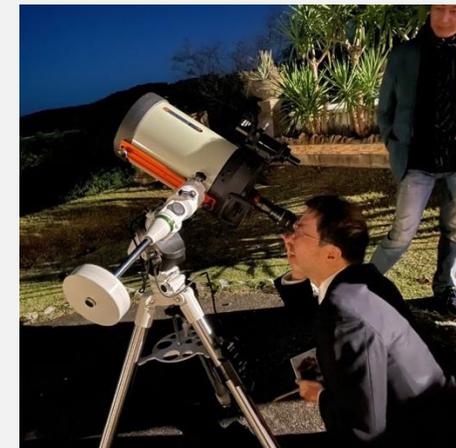


## 中部 IT協同組合 様 in Roots7

### 学び×BBQ懇親会

日中は自然の中で、衛星通信スターリンクについての研修に参加。最新の技術を実際に体験しながら学べたのが新鮮でした。

夜は天体観測とBBQで懇親会。音響や映像の演出もあり、アウトドアの非日常感と相まって大盛り上がり！初めて顔を合わせたメンバーともすぐに打ち解け、学びと交流のどちらも深まった充実の1日に。



day1	講演会
	バーベキュー懇親会
	天体観測



## 絆ビルディングに 期待される効果

- 上下関係を超えた対話が生まれることにより、同僚の枠を超えた仲間になれる
- 「できない」ではなく「どうすればできるか」を考える思考習慣が身につく
- 最適な仕事の進め方を考え、少ない労力で最大の効果を生む習慣を身につけられる
- 普段業務では接点が少ないメンバーともリラックスした雰囲気に対話が生まれ、互いの価値観や強みを知る
- オフィスでは見られない「頼れる」「気が利く」「段取りが上手い」などの新たな一面の発見



## なぜ絆が深まると生産性が上がるのか

### ▶ コミュニケーションの質とスピードが向上する

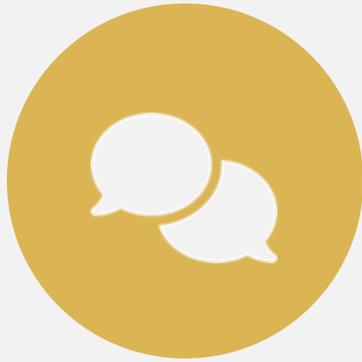
絆が深まると、気兼ねなく意見交換や質問ができるようになります。「これ言っても大丈夫かな...?」と遠慮する時間がなくなり、迅速な意思決定が可能になります。また、ミスや問題が発生したときにすぐに相談・報告できるため、リスクを最小限に抑えられるというメリットもあります。

### ▶ 協力と助け合いが自然に生まれる

絆が深まるとお互いの成功を願い、助け合うようになります。例えば、困っているメンバーがいたら積極的にフォローし、情報共有がスムーズに行われるようになります。



 絆ビルディング 研修実施プロセス



ヒアリング  
(企業の課題や目的の確認)



研修企画設計



研修実施



事後アンケート  
研修報告



Roots7チームビルディング研修のお問合せ・ご質問はこちらまで



**0532-29-5353**

URL : <https://roots7-farm.com/>



**info@roots-7.co.jp**

場所 : 愛知県豊橋市東七根町暗り谷18-80

懇親会のためのバーベキュープランもございます